Rýže s pórkem

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: **2**

305 kalorií , **0 g** cukrů , **29 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: Roxana

Odkaz: https://srecepty.cz/ryze-s-porkem

Příprava

Na pánev s trochou oleje dáme uvařenou rýži, zpravidla se osvědčí, když uvaříme větší množství a zbude. Předtím si na jiné pánvi dáme zesklovatět jemně nakrájený pórek, pozor, ne dohněda, jen zesklovatět! Smícháme na jedné pánvi a podle množství přidáme 1-2 vejce, která na mírném ohni necháme usmažit. Přikořeníme podle své chuti (mletý kmín, sůl...) Hotové posypeme sekanou pažitkou.

Tip k receptu

Tento recept se mnohým bude zdát podivný, mám ho již 20 let z tedy téměř nedostupné čínské kuchařky. Mnohdy mi rýže zbývá a tenhle recept se mi docela osvědčil. Za pokus stojí. Lze dělat i s jinou zeleninou, špenát, květák..., ale ta se musí nejprve trochu povařit, samotné osmažení by bylo málo, byla by tvrdá.

Ingredience

- 2 hrsti rýže
- 1-2 vejce
- 1-2 pórky
- 1-2 lžíce oleje na smažení
- sůl dle potřeby
- mletý kmín dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Předkrm