

1,2,3 dort



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 8

1253 kalorií , **0 g** cukrů , **5 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/123-dort>

Příprava

Z bílků vyšleháme sníh, všleháme cukr. Lehce všleháme žloutky, potom vmícháme mouku s kakaem. Těsto nalijeme do vymazané a moukou vysypané dortové formy a upečeme v mírně vyhřáté troubě. Dort rozkrojíme na tři pláty a každý potřeme džemem.

Ingredience

- 5 bílků
- 5 žloutků
- 100 g cukru moučka
- 20 g kakaa
- 80 g polohrubé mouky
- 200 g džemu

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník