

# Abstinent flip



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

38 kalorií , 7 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: fire little boy

Odkaz: <https://srecepty.cz/abstinent-flip>

## Příprava

Do sklenky s ledem nalijeme žloutek, džus, grenadinu a citronovou šťávu. Promícháme a můžeme ozdobit nastrohaným muškátovým oříškem.

## Ingredience

- ✓ 1 žloutek
- ✓ 8 cl pomerančového džusu
- ✓ 1 cl Grenadiny
- ✓ 1 cl citronové šťávy
- ✓ sklenka ledu
- ✓ špetka muškátového ořechu

## Kategorie

Výjimečný den, Americká, Celoročně, Finančně náročnější, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Labužník, Nápoje a koktejly