

Americká banánová buchta



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 1

1079 kalorií , **6 g** cukrů , **6 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: barbora studená

Odkaz: <https://srecepty.cz/americka-bananova-buchta>

Příprava

Do mísy zamícháme mouku, prášek do pečiva, cukr, sodu, sůl, skořici a muškátový oříšek. V druhé misce rozmixujeme banány, vejíčka, roztopené máslo a pomalu přisypáváme moučnou "směsku" a nakonec přidáme ořechy. Pečeme při 180°C asi hodinu ve vymazané vyšší formě.

Ingredience

- 2 šálky hladké mouky
- 1 šálek cukru krupice
- 2 vejce
- 100 g másla
- 1/2 lžičky Sody bikarbóny
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- 4 banány
- 1/4 lžičky skořice
- 1/4 lžičky soli
- 1/8 lžičky muškátového ořechu
- 1 hrst vlašských ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Návštěva, Moučník

