

Ananas grilovaný



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

340 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/ananas-grilovany>

Příprava

Ananas nakrájíme podélně na 8 dílů, potřeme ananas máslem a grilujeme ze všech stran.

Přendáme ho do kastrůlku se šťávou z pomeranče a povaříme se šťávou 5 minut. Do šťávy z pomeranče přidáme cukr a zahustíme škrobem. Vše rozmícháme a dochutíme skořicí. Zálivku vlijeme pod ananas.



Tip k receptu

Ozdobit můžeme šlehačkou



Ingredience

- ✓ 1 ananas
- ✓ 4 lžičky cukru moučka
- ✓ 1 lžička másla
- ✓ 1 pomeranč
- ✓ špetka skořice
- ✓ 150 ml ovocné šťávy
- ✓ 1-2 lžičky škrobové moučky

Kategorie

Léto, Ovoce, Něco extra, Návštěva, Rodina