

Ananasová pomazánka se sýrem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

306 kalorií , **2 g** cukrů , **17 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: barbora studená

Odkaz: <https://srecepty.cz/ananasova-pomazanka-se-syrem>

Příprava

Tvrdý sýr a šunku nastrouháme na jemno. Ananas rozsekáme na robotu nožovými nástavci na drť. Bez nálevu ! Já si usnadňuji práci tím, že na robotu nastrouhám i sýr a šunku - jedno po druhém. Vše dáme postupně do mísy, přidáme na drobno nakrájenou cibuli, spojíme majonézou, ochutíme hořčicí, pepřem, solí.



Tip k receptu

Podáváme s bílým pečivem. Poznámka : pokud chceme můžeme nahradit část majonézy kysanou smetanou pokud vše nakrájíme na drobné kousky /větší než na pomazánku/ budeme mít vynikající salát, který podáváme v mističce a přílohu pečivo.

Ingredience

- ✓ 20dkg tvrdého sýru v celku
- ✓ 20 dkg šunky
- ✓ 1 konzerva ananasu 370 ml
- ✓ 1 cibule
- ✓ 250 g majonézy
- ✓ 2 lžíce plnotučná hořčice
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Výjimečný den, Americká, Finančně náročnější, Exotika, Labužník, Pomazánka