

Ananasovo-banánový krém



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 4min
Celkový čas: 14min , Porce: 4

1055 kalorií , **0 g** cukrů , **62 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/ananasovo-bananovy-krem>

Příprava

Pudingový prášek rozmícháme s ananasovým a banánovým džusem (Džus nahrazuje mléko). Vaříme dle návodu. Necháme zchladnout. Šlehačku vyšleháme, přidáme cukr dle chuti, jemně vmícháme do krému. Dáme do mističek a podáváme vychlazené.



Tip k receptu

Můžeme podávat s ovocem, cukrář. piškoty či likérem :)



Ingredience

- ✓ 800 ml ananasového džusu
- ✓ 200 ml banánového džusu
- ✓ 2 balení pudinkového prášku (vanilkový)
- ✓ 1 balení smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 1 lžička cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Děti do 5 let, Rodina, Vegetarián, Svačinka