

Ananasový a jahodový dezert



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

3621 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **83 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/ananasovy-a-jahodovy-dezert>

Příprava

Vejsce ušleháme s cukrem do husté pěny, pak vmícháme oba celé kompoty i se šťávou, mouku a prášek do pečiva. Vlijeme na vymazaný a vysypaný plech a ve vyhřáté troubě při 175C pečeme cca 20min.

Ingredience

- 3 vejce
- 1 hrneček cukru moučka
- 1 ananasový kompot (krájený)
- 1 jahodový kompotu
- 3 hrnečky polohrubé mouky
- 1 prášek do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Dezert

