

Argentina



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

22 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/argentina>

Příprava

Kuřecí prsa nakrájíme na nudličky, prosypeme kořením a necháme chvíli odležet. Mezitím si nakrájíme cibuli na tenká půlkolečka a nať jarní cibulky nadrobno. Rozpálíme olej a maso na něm zprudka orestujeme, pak přidáme cibuli a zmírníme plamen. Přidáme lžíci worcesterské omáčky a lžičku sojové omáčky, promícháme a produsíme. Při servírování posypeme natí jarní cibulky.

Ingredience

- ✓ 3 kuřecí prsa
- ✓ 1 velká cibule
- ✓ olej
- ✓ 1 lžička sojové omáčky
- ✓ 1 lžíce Worcesterské (Worcesterové) omáčky
- ✓ jarní cibulka
- ✓ kořenící směs Domácí sekaná Rossk

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,
Drůbež a králík, Rodina, Hlavní chod

