

Arménská pomazánka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

370 kalorií , **0 g** cukrů , **29 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: joice

Odkaz: <https://srecepty.cz/armenska-pomazanka>

Příprava

Na hrubšom strúhadle postrúhame mrkvu, pridáme smotanu, prelisovaný cesnak a posekané tekvicove semiačka. Dáme také množstvo, aby nebola zmes riedka. Podávame s pečenými hriankami.

Ingredience

- 4 mrkve
- 1 balení zakysané smetany
- 4 stroužky česneku
- 1 hrst dýňových semínek

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomazánka