

# Artyčoková náplň do pirohů



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

678 kalorií , 6 g cukrů , 60 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: joice

Odkaz: <https://srecepty.cz/artycokova-napl-do-pirohu>

## Příprava

Vidličkou roztlačíme, přidáme mascarpone, strúhaný syr, vajce, posekanú petržlenovú vňať, soľ a korenie. Plnku použijeme do pirohov.

## Ingredience

- ✓ 200 g sterilovaných artyčoků
- ✓ 100 g Mascarpone
- ✓ 50 g strouhaného sýra
- ✓ 1 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ petrželka

## Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Labužník, Ostatní