

# Avokádo plněné lososem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**326** kalorií , **0 g** cukrů , **15 g** tuků , **25 g** bílkovin

**Autor:** Alirtecka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/avokado-plnene-lososem>

## Příprava

Obě avokáda oloupeme, rozpůlíme a odstraníme pecku. Každou půlku podélně rozkrojíme a pokapeme citronovou šťávou. Listy hlávkového salátu opláchneme, necháme okapat a natrháme na menší kousky. Potom je vložíme do lodiček z avokáda. Plátky lososa překrojíme a stočíme je do kornoutků. Položíme je na salátové listy, ozdobíme zakysanou smetanou, trochou kaviáru a kouskem citronu. Naplněné avokádo posypeme nasekanou pažitkou a podáváme s čerstvým pečivem.

## Ingredience

- ✓ 2 avokáda
- ✓ 1 citrón
- ✓ 1/2 hlávkového salátu
- ✓ 100 g uzeného lososa
- ✓ 100 g zakysané smetany
- ✓ 50 g kaviáru
- ✓ troška pažitky

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Labužník, Předkrm