

Avokádo s krabem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

650 kalorií , 0 g cukrů , 66 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/avokado-s-krabem>

Příprava

Vejce si uvaříma natvrdo, oloupeme a necháme vychladnout. Avokáda rozpůlíme, odstraníme pecky a dužninu vydlabeme tak, aby vznikly mističky. Vychladlá vejce, krabí tyčinky, cibuli a pažitku nadrobno nasekáme a smícháme. Přidáme olej, citronovou šťávu, nasekanou dužninu z avokáda, sůl a papriku. Důkladně promícháme a pak směs dáme do vydlabaných mističek. Posypeme pažitkou.

Ingredience

- ✓ 4 avokáda
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 balení krabích tyčinek
- ✓ 4 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ 1 citrón
- ✓ 2 cibule
- ✓ troška pažitky
- ✓ špetka soli
- ✓ troška mleté papriky

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Ryby a dary moře, Něco extra, Návštěva, Předkrm, Párty občerstvení

