

Avokádová omáčka II.



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

800 kalorií , **5 g** cukrů , **75 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/avokadova-omacka-ii>

Příprava

Avokádo oloupeme, nakrájíme na kostičky a namixujeme. Zázvor nasekáme nadrobno. Namixované avokádo dáme do misky, přidáme nadrobno nasekanou chilli papričku, nadrobno nasekaný zázvor, koriandr, cukr, osolíme. Podáváme ke studeným pokrmům.

Ingredience

- ✓ 1 ks zázvoru
- ✓ 1 ks chilli papričky
- ✓ 1 lžička koriandru
- ✓ 500 g avokáda
- ✓ 50 g cukru
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Omáčka