

Avokádovo-rajčatový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

123 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: tereza.smrcek

Odkaz: <https://srecepty.cz/avokadovo-rajcatovy-salat>

Příprava

Avokádo rozpůlíme, oloupeme a najemno pokrájíme. Přidáme na kolečka nakrájenou cibuli, nakrájená rajčata. Vše smícháme a dochutíme solí, kořením, olivovým olejem a nasekanou petrželkou.

Ingredience

- 2 rajčata
- 1 avokádo
- 1 cibule
- sůl
- 1/2 lžičky čtvero koření
- 2 lžíce olivového oleje
- 1/2 lžíce nasekané petržele

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Exotika, Vegetarián, Salát

