

# Avokadový mix



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

**319** kalorií , **0 g** cukrů , **20 g** tuků , **21 g** bílkovin

**Autor:** Alirtecka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/avokadovy-mix>

## Příprava

Avokádo oloupeme, rozkrojíme na polovinu, vybereme pecku a dužinu nakrájíme na menší kousky. Rajčata umyjeme, nakrájíme na tenké plátky, sýr nakrájíme na kostky. Všechno společně zlehka promícháme, pokapeme vinným octem a necháme odležet v chladu.

### Tip k receptu

Salát můžeme podávat samostatně nebo s pečivem.

## Ingredience

- 2 avokáda
- 2 rajčata
- 3 stroužky česneku
- 100 g sýra feta
- 2 lžíce vinného octa

## Kategorie

Výjimečný den, Finančně náročnější, Exotika, Rodina, Salát