

# Avokádový salát s pomerančem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

251 kalorií , 0 g cukrů , 28 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/avokadovy-salat-s-pomerancem>

## Příprava

Pomeranče oloupeme a rozebereme na dílky. Avokádo překrojíme napůl a vyjmeme pecku. Oloupeme avokádo a nakrájíme na plátky. Olivy nakrájíme na polovinu a poté překrájíme půlky oliv na nudličky. Na talíř servírujeme plátky avokáda, dílky pomeranče, na nudličky nakrájené olivy. Cibuli nakrájíme na proužky a naservírujeme na pomeranče. Posypeme najemno nasekanými lístky bazalky. Připravíme si zálivku: smícháme ocet, olej a hořčici a touto zálivkou přelijeme suroviny na talíři.

## Ingredience

- ✓ 2 pomeranče
- ✓ 2 avokáda
- ✓ 20 kuliček oliv
- ✓ 1 cibule
- ✓ pár čerstvých lístků bazalky
- ✓ 1 lžice bílého vinného octa
- ✓ 4 lžice olivového oleje
- ✓ 1/2 lžičky plnotučné hořčice

## Kategorie

Výjimečný den, Španělská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Labužník, Salát