

Bageta s lososem ke svačině



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

322 kalorií , 0 g cukrů , 22 g tuků , 37 g bílkovin

Autor: Vera

Odkaz: <https://srecepty.cz/bageta-s-lososem-ke-svacine>

Příprava

Bagetu rozkrojíme a potřeme máslem (můžeme ji i zevnitř opéci na másle). Poklademe na ni lososa, dáme na něj snítky kopru (otrhané malé části), zakápneme troškou citronové šťávy a nakonec přidáme list čerstvého ledového salátu. Podáváme.



Tip k receptu

Někdo přidává i čerstvé ředkvičky.



Ingredience

- ✓ 1 celozrnná bageta
- ✓ 15 dkg uzeného lososa
- ✓ troška kopru
- ✓ kousek citrónu
- ✓ 1 lžička pomazánkového másla
- ✓ 2 listy ledového salátu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Rychlovka, Štíhlá slečna, Svačinka