

Bageta se salámem a rucolou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

141 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/bageta-se-salamem-a-rucolou>

Příprava

Bagetu rozkrojte na dvě půlky. Rucolu promíchejte s citrónovou šťávou a s olovovým olejem. Spodní část bagety pomažte vybraným pestem. Přidejte rucolu, salám, pepř a pár hoblinek sýra.

Ingredience

- ✓ 1 bageta
- ✓ hrst rucoly
- ✓ několik kapek citronové šťávy
- ✓ 1 lžice bazalkového nebo rajčatového pesta
- ✓ několik plátků dobrého salámu
- ✓ 20 g parmazánu
- ✓ 1 lžice olivového oleje
- ✓ pepř dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Rychlovka, Svačinka

