

Bagetky s krůtími prsíčky a pomerančem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

439 kalorií , 0 g cukrů , 30 g tuků , 42 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/bagetky-s-krutimi-prsicky-a-pomerancem>

Příprava

Maso nakrájíme na malé, hodně tenké medailonky, osolíme, opepříme je a na oleji opečeme dozlatova. Bagetky necháme krátce ohřát v troubě. Pomeranč oloupeme a zbavíme ho co nejvíce bílé slupky a nakrájíme na tenké plátky. Horké bagetky rozřízneme, poklademe kousky listového salátu, na ně dáme plátky pomeranče, lehce ho opepříme, další vrstva je opečené maso a vše přiklopíme vrškem bagetky. Podáváme teplé.

Ingredience

- ✓ 4 malé bagetky
- ✓ 200 g krůtích prsou
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 2 lžíce oleje
- ✓ 1 pomeranč
- ✓ 1/2 listového salátu (ledového nebo little gem)



Tip k receptu

Kdo se neobejde bez dresinku, může si maso pokapat tatarkou nebo dresinkem (dobrý je Tisíc ostrovů), nejlépe ale vynikne chuť salátu, masa a ovoce bez dalších přísad :o).



Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Svačinka