

# Banán pečený s čokoládou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/banan-peceny-s-cokoladou>

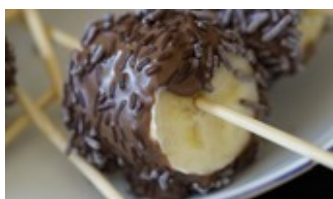
## Příprava

Banány i se slupkou podélně nakrojíme – ale abychom nepřekrojili napůl. Dovnitř dáme kousky čokolády a celé to zabalíme do alobalu. Pečeme 25 minut na 200 °C. Slupka banánů se zbarví dočerna.



### Tip k receptu

Podáváme s vanilkovou zmrzlinou.



## Ingredience

- ✓ 64 g čokoládové rýže
- ✓ 4 ks banánů

## Kategorie

Obyčejný den, Americká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert