

Banáno-kakaový nápoj



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/banano-kakaovy-napoj>

Příprava

Dobře vychlazené mléko nalijeme do mixérové nádoby a potom k němu přidáme nakrájené banány. Po několika sekundách mixování ještě přisypeme kakao. Za chvíli můžeme podávat. Sklenici ozdobíme kolečkem banánu a brčkem.

Ingredience

- 500 ml mléka
- 4 banány
- kakao dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Děti do
5 let, Nápoje a koktejly

