

Banánové lívanečky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

159 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-livanecky>

Příprava

Banán dobře rozmixujeme se dvěma vejíčky. Těsto lijeme na rozpálený, máslem vymazaný lívanečník. Smažíme zvolna, obracíme až po důkladném zatuhnutí těsta, jinak se nám lívaneček potrhá. Hotové pocukrujeme.

Ingredience

- 1 banán
- 2 vejce
- kousek másla

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rodina, Snídaně, Svačinka

