

Banánové muffiny



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 55min , Porce: 0

2381 kalorií , **153 g** cukrů , **133 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Veronika Nováková

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-muffiny>

Příprava

Banán rozmačkat vidličkou. Utřít vejce s cukrem a tukem. Přidat banány, pak mouku s práškem do pečiva a kousky čokolády. Krátce promíchat a plnit do formiček na muffiny. Péct asi 20 minut v troubě vyhřáté na 200 stupňů.

▣ Tip k receptu

Místo čokolády můžete dát oříšky.



Ingredience

- 150 g hladká mouka
- 3 ks vejce
- 150 g Hera
- 2 ks banán
- 150 g cukr krupice
- 0,5 balení kypřící prášek do pečiva
- 1 balení Čokoláda

Kategorie

Britská, Svačinka