

Banánové řezy I.



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 16

2787 kalorií , 1 g cukrů , 136 g tuků , 45 g bílkovin

Autor: marko.sarka

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-rezy-1>

Příprava

Žloutky s cukrem moučkou a vanilkovým cukrem ušlehejte do pěny. Postupně přidejte olej, 100 ml mléka, 1 lžíci kakaa a mouku prosátou s práškem do pečiva. Z bílků a zbylého cukru ušlehejte tuhý sníh a zapracujte do těsta. Těsto vlijte na plech vymazaný tukem a vysypaný hrubou moukou a upečte. Z 500 ml mléka, cukru a banánového pudinku uvařte podle návodu na obalu hustý pudink. Za občasného míchání nechte zchladnout. Do máslové hmoty vmíchejte rozmačkané banány a vše opatrně promíchejte. Na těsto navrstvěte náplň a koláč ozdobte nastrouhanou čokoládou. Nechte dobře vychladit.

Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru
- ✓ 200 g cukru moučka
- ✓ 100 ml rostlinného oleje
- ✓ 600 ml mléka
- ✓ 200 g polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 1 lžíce kakaa
- ✓ 3 sáčky banánového pudinkového prášku
- ✓ 2 lžíce cukru krupice
- ✓ 1 kostka Hery
- ✓ 3 banány
- ✓ čokoláda na ozdobu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Jídlo na každý den, Návštěva, Moučník