

Banánové toasty



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1681 kalorií , **22 g** cukrů , **115 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-toasty>

Příprava

Vyšleháme vejce s vanilkovým cukrem a mlékem. Do této směsi z obou stran namočíme toastový chléb a opečeme ho na pánvi dozlatova. Mezi dva plátky chleba dáme nakrájený banán. Podáváme posypané moučkovým cukrem.

Ingredience

- ✓ 4 ks vejce
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 1 ks citrónu
- ✓ 8 plátků toastového chleba
- ✓ 4 ks banánu
- ✓ 250 ml polotučného mléka
- ✓ 100 g másla
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 1 lžička skořice
- ✓ 2 lžičky cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Anglosaská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Ovoce, Svačinka

