

Banánový dezert



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 30min , Porce: 4

1880 kalorií , **1 g** cukrů , **29 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananovy-dezert>

Příprava

Z mléka, 125 ml smetany ke šlehání, bílé čokolády, cukru, žloutků a sušeného mléka si připravíme zmrzlinu (viz související recepty). Mezitím banány oloupeme a podélně rozkrojíme. Smetanu ke šlehání ušleháme a čokoládu na vaření roztopíme ve vodní lázni. Do dezertní misky dáme 3 kopečky zmrzliny, přidáme rozkrojený banán a zastříkáme ušlehanou smetanou (šlehačkou). Dozdobíme roztopenou čokoládou a kandovaným ovocem. Ihned podáváme

Ingredience

- 4 banány
- 100 g čokolády na vaření
- 375 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- 600 ml mléka
- 200 g bílé čokolády
- 150 g cukru krystalu
- 5 vaječných žloutků
- 4 lžičce sušeného mléka
- kandované ovoce na ozdobu

Kategorie

Narozeniny, Francouzská, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Klasika, Návštěva, Dezert

