

# Banánový džem s pomerančem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

140 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bananovy-dzem-s-pomerancem>

## Příprava

Vše kromě banánů vložíme do hrnce a přivedeme k varu. Následně přidáme rozmačkané banány a chvíli povaříme, ještě horké lijeme do skleniček.

## Ingredience

- 5 banánů
- půl hrnek voda
- 1 hrnek pomerančové šťávy
- 1/2 hrnku citronové šťávy
- 2 hrnky želírovacího cukru

## Kategorie

Česká, Celoročně, Děti do 5 let, Pomazánka

