

# Banánový džem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

**1163** kalorií , **120 g** cukrů , **0 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bananovy-dzem>

## Příprava

Banány oloupeme a nakrájíme. Necháme rozvařit v litru vody a vaříme dohusta (pomalu). Přidáme citronovou šťávu, cukr a hřebíček. Přivedeme k varu a ihned plníme do předem nahřátých skleniček. Nakonec přidáme rum.

## Ingredience

- 1 kg banánů
- 1/2 lžičky hřebíčku
- 1 l vody
- 1 lžíce citronové šťávy
- 750 g cukru krupice
- 1 dcl rumu

## Kategorie

Česká, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

