

# Banánový krém



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

**1371** kalorií , **0 g** cukrů , **35 g** tuků , **30 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bananovy-krem>

## Příprava

Tvaroh, banány, mléko, moučkový cukr, vanilkový cukr dáme do mixéru a společně umixujeme. Krém nalijeme do sklenic, posypeme drobně nasekaným kandovaným ovocem a podáváme s piškoty.

## Ingredience

- ✓ 250 g tvarohu
- ✓ 4 ks banánů
- ✓ 100 g moučkového cukru
- ✓ 10 lžic mléka
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 1 balení kandovaného ovoce
- ✓ 1 balení piškotů dětských

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Děti do 5 let, Svačinka

