

Banánový toust s arašídovým máslem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 7min , Čas vaření: 2min
Celkový čas: 9min , Porce: 2

352 kalorií , 4 g cukrů , 12 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananovy-toust-s-arasidovym-maslem>

Příprava

Toustový chléb namažeme arašídovým máslem. Poklademe plátky nakrájeného banánu a pokryjeme plátkovým sýrem. Přiklopíme a vložíme do sendvičovače.

Ingredience

- ✓ 4 plátky máslového toastového chlebu
- ✓ 4 lžičky arašídového másla
- ✓ 2 banány
- ✓ 2 plátky plátkového sýru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Rodina, Snídaně, Svačinka

