

Banánový tvaroh



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

566 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 60 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananovy-tvaroh>

Příprava

Banány nakrájíme na kolečka a zakapeme citronovou šťávou. Tvaroh našleháme, přidáme martini, cukr, citronovou kůru. Přidáme smetanu a promícháme. Rozdělíme do misek a přidáme banány.

Ingredience

- ✓ 500 g odtučněného tvarohu
- ✓ 10 ml suchého Martini
- ✓ 2 lžičky citronové šťávy
- ✓ troška citronové kůry
- ✓ 50 g hnědého cukru
- ✓ 100 g zakysané smetany
- ✓ 2 banány

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Svačinka

