

Banány s krémem



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

302 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/banany-s-kremem>

Příprava

Do dvou lžíc vody dáme cukor, uvaríme sirup, přidáme vanilkový cukor a rum a v této zmesi máčame polovičky očištěných banánů. Po chvíli ich vyberieme zo šťavy a uložíme na dezertné tanieriky. Zemiakovú múčku rozmiešame v studenom mlieku, zavaríme, pridáme zvyšok šťavy, žĺtky a po úplnom vychladnutí vmiešame tuhy sneh z bielkov. Vlejeme na banány.

Ingredience

- ✓ 4 banány
- ✓ 100 g cukru
- ✓ 4 lžice rumu
- ✓ 1 lžice vanilkového cukru
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 lžice bramborového škrobu
- ✓ 100 ml mléka

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Labužník, Dezert