

Banány v županu



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

2391 kalorií , **2 g** cukrů , **208 g** tuků , **31 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/banany-v-zupanu>

Příprava

Banány oloupeme a pokrájíme na silnější kolečka. Žloutky utřeme s cukrem, přidáme mouku, koňak a nakonec tuhý sníh z bílků. Kolečka banánů namáčíme v těstíčku a smažíme dozlatova.

Ingredience

- ✓ 5 banánů
- ✓ 4 vejce
- ✓ 4 lžíce cukru moučka
- ✓ 2 lžičky koňaku
- ✓ 2 dcl slunečnicového oleje
- ✓ 4 lžíce hladké mouky

Kategorie

Výjimečný den, Narozeniny, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert

