

Banická polévka



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

683 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/banicka-polevka>

Příprava

Prebratú a umytú fazul'u namočíme do vody a necháme 12 hodín stáť. Potom ju v tej istej vode uvaríme do polomäkka. Nakoniec zahustíme slaninovou zápražkou, podľa chuti osolíme a podľa potreby rozriedime vodou.

Ingredience

- ✓ 150 g fazolí
- ✓ 1 l vody
- ✓ 40 g slaniny
- ✓ 20 g hladké mouky

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rodina, Polévka