

Barevný salát z grilované zeleniny



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

366 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Jitka

Odkaz: <https://srecepty.cz/barevny-salat-z-grilovane-zeleniny>

Příprava

Brambory a ostatní zeleninu nakrájíme na větší kousky, smícháme s 3 lžícemi oleje, solí, kořením a pepřem a rozprostřeme do větší zapékací misky a dáme na asi 10-15 minut pod gril, občas zeleninovou směs promícháme. Hotový salát posypeme petrželkou a bylinkami a podáváme horký s Bio Dressingem SPAK Jogurt Zahradní bylinky buď jako lehké zeleninové jídlo, nebo jako velmi chutnou přílohu k masu či sýru.

Ingredience

- ✓ 1/2 kg menších brambor
- ✓ 3 barevné papriky
- ✓ 1 lilek
- ✓ další zelenina podle chuti (cuketa, rajčata, brokolice)
- ✓ sůl
- ✓ drcený pepř
- ✓ grilovací koření
- ✓ olej
- ✓ petrželka a další bylinky na ozdobu
- ✓ 1 sklenička Bio dressingu SPAK Jogurt Zahradní bylinky

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát

