

# Barevný salát z grilované zeleniny



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**721** kalorií , **0 g** cukrů , **1 g** tuků , **20 g** bílkovin

**Autor:** Jitka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/barevny-salat-z-grilovane-zeleniny>

## Příprava

Brambory a ostatní zeleninu nakrájíme na větší kousky, smícháme s 3 lžícemi oleje, solí, kořením a pepřem a rozprostřeme do větší zapékací misky a dáme na asi 10-15 minut pod gril, občas zeleninovou směs promícháme.

Hotový salát posypeme petrželkou a bylinkami a podáváme horký s Bio Dressingem SPAK Jogurt Zahradní bylinky buď jako lehké zeleninové jídlo, nebo jako velmi chutnou přílohu k masu či sýru.

## Ingredience

- 3 barevné papriky
- 1 lilek
- další zelenina podle chuti (cuketa, rajčata, brokolice)
- sůl
- drcený pepř
- grilovací koření
- olej
- petrželka a další bylinky na ozdobu
- 1 sklenička Bio dressingu SPAK Jogurt Zahradní bylinky
- 1/2 kg menších brambor

## Kategorie

Obyčejný den, Léto, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát

