

Barevný salát z hlávkového zelí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/barevny-salat-z-hlavkoveho-zeli>

Příprava

Zelí nakrájíme na velmi tenké nudličky (nejlépe pomocí struhadla na zelí), osolíme a promícháme. Necháme asi hodinu odležet. Během ní zelí promačkáváme rukou, ať změkne. Pak přidáme papriku nakrájenou na malé kousky a stejně nakrájíme okurky, cibuli a sušená rajčata. Mrkev nastroháme na hrubém struhadle a přidáme k salátu. Zakápneme olejem ze sušených rajčat, jablečným octem a mírně přisladíme. Necháme vychladit.

Tip k receptu

Podáváme jako přílohu k masu nebo samostatně jako lehkou svačinku.

Ingredience

- 1/2 hlávky zelí
- 1 lžička soli
- 1 červená paprika (kapie)
- 1 menší okurka
- 1 menší červená cibule
- 5 sušených rajčat
- 1 mrkev
- olej ze sušených rajčat
- 1 lžíce jablečného octa
- cukr

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Salát

