

# Barmské brambory



Obtížnost: 

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 2

**1354** kalorií , **0 g** cukrů , **62 g** tuků , **26 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/barmske-brambory>

## Příprava

Do připraveného hrnce si napustíme vodu a osolíme ji. Brambory si oloupeme, nakrájíme na kostičky a dáme do hrnce s vodou a solí vařit přibližně na 30-40 minut. Brambory můžeme klidně i rozvařit. Mrkev oloupeme, nastroháme najemno a dáme vařit do dalšího kastrůlku. Mrkev vaříme do změknutí. Po uvaření, brambory i mrkev scedíme a nasypeme do jednoho hrnce. Přidáme prolisovaný česnek, kousek másla, smetanu a vyšleháme kaši.



### Tip k receptu

Kdo nemá rád kaši, může brambory pouze pomačkat.



## Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 4 větší mrkve
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 1 balení smetany ke šlehání
- ✓ kousek másla

## Kategorie

Výjimečný den, Thajská, Vegetariánská, Celoročně, Něco extra, Rodina, Příloha