

# Baskická vejce



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

537 kalorií , 25 g cukrů , 24 g tuků , 34 g bílkovin

Autor: tikivikiniki

Odkaz: <https://srecepty.cz/baskicka-vejce>

## Příprava

Rajčata spaříme vařící vodou, oloupeme a nakrájíme na čtvrtky. Papriky nakrájíme na proužky, přidáme oloupaný česnek a osmažíme na oleji. Podle chuti je osolíme, opeříme a dusíme pod pokličkou asi 20 minut, do té doby, až se tekutina odpaří a zelenina zhoustne. Česnek pak vyjmeme. Plátky šunky nebo uzeného masa na oleji osmažíme. Každý plátek pak obrátíme a vyklepneme na ně vejce. Bílky podle chuti osolíme, opeříme a necháme je ztuhnout. Restovanou zeleninu rozprostřeme na talíře a urovnáme na ně šunku s vejci. Baskická vejce ihned podáváme.

## Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 4 plátky šunky
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 800 g rajčat
- ✓ 2 papriky
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ olej

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Návštěva, Předkrm