

Bavorský salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

568 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/bavorsky-salat>

Příprava

Rýži uvaříme ve slané vroucí vodě tak, aby se rozpadávala a scedíme. Pokapeme ji olejem a necháme vystydnout. Potom do ní zamícháme hrášek, nakrájenou kapii a kukuřici, nakrájenou cibuli. Promícháme. Z nálevů ze zeleniny vytvoříme sladkokyselý nálev, kterým salát ochutíme, dobře promícháme a opepříme.

Ingredience

- 100-150 g dlouhozrné rýže
- 1 konzervu hrášku
- 1 konzervu drcené kukuřice
- 1 cibuli
- 2 lžíce olivového oleje
- pepř
- 1 lžičku cukru krupice
- 1-2 lžičky octu

Kategorie

Obyčejný den, Rakouská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Něco extra, Vegetarián, Salát