

# Bavorský salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

568 kalorií , 0 g cukrů , 13 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/bavorsky-salat>

## Příprava

Rýži uvaříme ve slané vroucí vodě tak, aby se rozpadávala a scedíme. Pokapeme ji olejem a necháme vystydnout. Potom do ní zamícháme hrášek, nakrájenou kapii a kukuřici, nakrájenou cibuli. Promícháme. Z nálevů ze zeleniny vytvoříme sladkokyselý nálev, kterým salát ochutíme, dobře promícháme a opeříme.

## Ingredience

- ✓ 100-150 g dlouhozrné rýže
- ✓ 1 konzervu hrášku
- ✓ 1 konzervu drcené kukuřice
- ✓ 1 cibuli
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ pepř
- ✓ 1 lžičku cukru krupice
- ✓ 1-2 lžičky octu

## Kategorie

Obyčejný den, Rakouská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Něco extra, Vegetarián, Salát