

Bebe košíčky s ovocnou náplní



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 8

2695 kalorií , **0 g** cukrů , **172 g** tuků , **31 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/bebe-košicky-s-ovocnou-naplň>

Příprava

Bebe sušenky Dobré ráno oříškové a brusinkové rozdrtíme a zalijeme rozpuštěným (vychladlým) máslem a 2 lžícemi kávy. Dobře promícháme, aby se máslo a káva rovnoměrně vsákla do nadrcených drobků. Dáme do mafinových silikonových košíčků nebo misky a směs důkladně stlačíme tak, aby se vytvořilo celé dno a nízké okraje. Dáme na hodinu vychladit do lednice. Omyté ovoce: špendlíky, nektarinky a jablka rozvaříme na kaši cca 15 minut. Necháme vychladnout, propasírujeme a rozmixujeme ponorným mixermem na hladkou ovocnou směs. Dochutíme vanilkovým cukrem + cukrem. Puding rozmícháme ve 150 ml. a zamícháme do směsi. Vaříme ještě přibližně 5 minut, pak lijeme do hotových košíčku a necháme 1 hodinu zatuhnout. Košíčky jsou sladké a ovocná směs je sladko- kyselá.

Tip k receptu

Hotové košíčky můžeme ozdobit čokoládou, grankem, cukrem, čerstvým ovocem, šlehačkou nebo zmrzlinou.

Ingredience

- 900 g mirabelek (špendlíků)
- 2 jablka
- 2 nektarinky
- 1 pudinkový prášek
- 1 sáček vanilkového cukru
- 5 lžic cukru krystal
- 2 lžíce hotové silné kávy
- 130 g oříškových sušenek Bebe Dobré ráno
- 130 g brusinkových sušenek Bebe Dobré ráno
- 125 g másla
- 150 ml vody

Kategorie

Návštěva, Snídaně

