

Bedla jako minutka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

406 kalorií , 0 g cukrů , 46 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/bedla-jako-minutka>

Příprava

Mladé čerstvé bedly očistíme a odřízneme dřeň. Hlavičky osolíme. Na pánvi rozežhřejeme olej a houby opečeme prudce po obou stranách.



Tip k receptu

Můžeme i okmínovat podle chuti



Ingredience

- ✓ 6-8 bedel
- ✓ 50 ml slunečnicového oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Podzim, Houby, Svačinka