

Berlínský salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

513 kalorií , 21 g cukrů , 26 g tuků , 23 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/berlinsky-salat>

Příprava

Jablko (nejlépe sladkokyselé) nakrájíme na nudličky do mísy. Přidáme pokrájený sterilovaný celer a červenou řepu, kterou pokrájenou na nudličky. Pokapeme olejem, citronovou šťávou a osolíme. Slaninu nakrájíme na kostičky a na pánvi vyškvaříme. Poté přilijeme do salátu i s výpekem. Dobře promícháme a vychladíme. Podáváme na listech hlávkového salátu a s pečivem.

Ingredience

- ✓ 1 jablko
- ✓ 200 g sterilovaného celeru
- ✓ 300 g červené řepy
- ✓ 2 lžičky olivového oleje
- ✓ 1 citrón
- ✓ špetka soli
- ✓ 100 g slaniny
- ✓ hlávka salátu

Kategorie

Obyčejný den, Německá, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát

