

Bezinková povidla



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1020 kalorií , **36 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/bezinkova-povidla>

Příprava

Rozvaříme si 1 kg bezinek na kaši, propasírujeme a přidáme cukr, nastrohaný perník, rum, med a šťávu z citronu. Vaříme dokud nejsou povidla hustá. Ještě teplé nalijeme do sklenic a zavaříme na 80° C po dobu 15 minut.



Ingredience

- ✓ 200 g cukru krystal
- ✓ 3 lžíce včelího medu
- ✓ 50 g perníku na strouhání
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy
- ✓ 2 lžíce rumu

Kategorie

Česká, Celoročně, Rodina, Pomazánka