

Bezmasý tatarák



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

228 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/bezmasy-tatarak>

Příprava

Česnek rozetřít a vše ostatní přidat a dobře promíchat. Chutná to jako tatarák. Přílohou mohou být topinky nebo tousty.

Ingredience

- ✓ měkký tavený sýr
- ✓ máslo
- ✓ 1 lžíce majonézy (nemusí být)
- ✓ 1 malý rajčatový protlak
- ✓ kečup
- ✓ Worcesterská (Worcesterová) omáčka
- ✓ sojová omáčka
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ česnek dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně,
Finančně nenáročná, Rychlovka, Vegetarián,
Pomazánka