

Bílkové nudle



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2min , Čas vaření: 2min
Celkový čas: 4min , Porce: 1

397 kalorií , **0 g** cukrů , **45 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/bilkove-nudle>

Příprava

Vidličkou rozšleháme bílky, osolíme a nalijeme na pánev s rozpáleným olejem. Opečeme po obou stranách a poté ji na prkénku srolujeme a nakrájíme na širší nudle.



Ingredience

- 2 bílky
- špetka soli
- 3 lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina