

Bleskový koláč s jablky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

5920 kalorií , **40 g** cukrů , **328 g** tuků , **122 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/bleskovy-kolac-s-jablky>

Příprava

Do mísy dáme mouku s práškem do pečiva. Postupně přidáme všechny cukry, kakao, olej, vejce, nastrohané jablka a namleté vlašské ořechy. Vše dobře promícháme a těsto vlijeme na vymaštěný a moukou vysypaný plech. Upečeme v předehřáté troubě 25-30 min. po vychladnutí můžeme polít čokoládou.

▣ Tip k receptu

Můžete místo jablek přidat i kandované ovoce.

Ingredience

- 2 hrnky hrubé mouky
- 1 hrnek polohrubé mouky
- 2 hrnky cukru krupice
- 1 hrnek polotučného mléka
- 1 hrnek slunečnicového oleje
- 1 hrnek jablek
- 3 vejce
- 1/2 hrnku vlašských ořechů
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- 1 sáček vanilkového cukru
- 1 balení skořicového cukru
- 2 lžice kakaa

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Rodina, Moučník

