

Bowle v melounu



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 15min , Porce: 4

70 kalorií , 10 g cukrů , 2 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/bowle-v-melounu>

Příprava

Meloun seřízíme asi ve třetině výšky a vydlabeme. Dužinu pokrájíme na kousky. Ananas a jahody také pokrájíme a spolu s melounem vrátíme do vydlabaného melounu. Zastříkneme citrónovou šťávou, přidáme meduňku a dolijeme sodovkou. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- ✓ 200 g jahod
- ✓ 1/2 ks ananasu
- ✓ 1 ks vodního melounu
- ✓ 1 ks citrónu
- ✓ 1 l sodové vody
- ✓ 2 lžičky meduňky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Nápoje a koktejly

