

Bramborák s medvědí česnekem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

399 kalorií , 0 g cukrů , 36 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborak-s-medvedim-cesnekem>

Příprava

Brambory nastrouháme nahrubo. Osolíme, okmínujeme, okořeníme majoránkou. Vmícháme vejce, hladkou mouku a velkou hrst nakrájeného čerstvého medvědího česneku. Smažíme na oleji po obou stranách do zlatova. Můžeme podávat se směsí listových salátů se sladko-kyselou zálivkou.



Tip k receptu

Pokud brambory nastrouháte na hrubém struhadle, bude bramborák krásně křupavý. A chutná skvěle!

Ingredience

- ✓ 3 větší brambory
- ✓ sůl
- ✓ kmín
- ✓ majoránka
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 lžice hladké mouky
- ✓ 1 velká hrst medvědího česneku
- ✓ rostlinný olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Finančně nenáročná, Rychlovka, Hlavní chod

