

Bramboráky s brokolicí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1390 kalorií , **8 g** cukrů , **104 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramboraky-s-brokolicí>

Příprava

Syrovou brokolici nastrouháme nahrubo, brambory najemno a smícháme s ostatními surovinami. Na rozpáleném oleji pečeme malé bramboráčky. Hotové pokládáme na ubrousky, které nám vysají přebytečný tuk.

Tip k receptu

Zdobíme nastrouhaným sýrem a rajčetem.

Ingredience

- 40 dkg nastrouhané brokolice
- 30 dkg syrových brambor
- 2 vejce
- 3 vrchovaté lžíce hladké mouky
- sůl
- olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Hlavní chod

